Attention: une table de plongée peut aider à éviter une maladie de décompression, mais ne fournit pas de garantie. Plongez de manière conservatrice et restez bien en deçà des limites recommandées!

SCUBA Courses & Publications

Tables de plongée

Table 1 - pour trouver le groupe de pression à la fin d'une plongée

Commencez ici

Profondeur	Temps	00	Limite de l'US Navy				00	Limite recommandée			
12	5	15	25	30	40	50	70	80	100	110	130
15	▸	10	15	25	30	40	50	60	70	80	90
18	▸	10	15	20	25	30	40	50	55	60	
21	▸	5	10	15	20	30	35	40	45	50	
24	▸	5	10	15	20	25	30	35	40		
27	▸	5	10	12	15	20	25	30			
30	▸	5	7	10	15	20	22	25			
33	▸	▸	5	10	13	15	20				
36	▸	▸	5	10	12	15					
39	▸	▸	5	8	10						
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K

Table 3 - pour trouver la pénalité d'azote

Le temps en blanc (minutes) est la pénalité liée à l'azote, le temps en bleu (minutes) est le temps restant avant d'atteindre la limite recommandée

12	15	18	21	24	27	30	33	36	39	
7	6	5	4	4	3	3	3	3	3	A
123	74	50	41	31	22	19	12	9	5	
17	13	11	9	8	7	7	6	6	6	B
113	67	44	36	27	18	15	9	6		
25	21	17	15	13	11	10	10	9	8	C
105	59	38	30	22	14	12	5			
37	29	24	20	18	16	14	13	12	11	D
93	51	31	25	17	9	8				
49	38	30	26	23	20	18	16	15	13	E
81	42	25	19	12	5	4				
61	47	36	31	28	24	22	20	18	16	F
69	33	19	14	7						
73	56	44	37	32	29	26	24	21	19	G
57	24	11	8							
87	66	52	43	38	33	30	27	25	22	H
43	14									
101	76	61	50	43	38	34	31	28	25	I
29	4									
116	87	70	57	48	43	38	34	32	28	J
14										
138	99	79	64	54	47	43	38	35	31	K

Table 2 - pour trouver le groupe après l'intervalle de surface

Les temps de cette table sont exprimés en heures : minutes. Ce sont des intervalles. Le temps pendant lequel vous restez en surface entre deux plongées doit être compris entre ou sur ces périodes données.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
A	12:00 0:10	12:00 2:11	12:00 2:50	12:00 5:49	12:00 6:33	12:00 7:06	12:00 7:36	12:00 8:00	12:00 8:22	12:00 8:41	12:00 8:59
B		2:10 0:10	2:49 1:40	5:48 2:39	6:32 3:23	7:05 3:58	7:35 4:26	7:59 4:50	8:21 5:13	8:40 5:41	8:58 5:49
C			1:39 0:10	2:38 1:10	3:22 1:58	3:57 2:29	4:25 2:59	4:49 3:21	5:12 3:44	5:40 4:03	5:48 4:20
D				1:09 0:10	1:57 0:55	2:28 1:30	2:58 2:00	3:20 2:24	3:43 2:45	4:02 3:05	4:19 3:22
E					0:54 0:10	1:29 0:46	1:59 1:16	2:23 1:42	2:44 2:03	3:04 2:21	3:21 2:39
F						0:45 0:10	1:15 0:41	1:41 1:07	2:02 1:30	2:20 1:48	2:38 2:04
G							0:40 0:10	1:06 0:37	1:29 1:00	1:47 1:20	2:03 1:36
H								0:36 0:10	0:59 0:34	1:19 0:55	1:35 1:12
I									0:33 0:10	0:54 0:32	1:11 0:50
J										0:31 0:10	0:49 0:29
K											0:28 0:10

Voici quelques points à garder à l'esprit lorsque vous utilisez ces tables de plongée:

- Utilisez les temps et les profondeurs exactes ou immédiatement supérieurs.
- Pour les plongées en eau froide et/ou fatigantes, majorez votre profondeur de 4 mètres supplémentaires sur la table de plongée.
- Après une plongée simple, ne prenez pas l'avion ou ne montez pas en altitude dans les 12 heures qui suivent la plongée. Après des plongées multiples, attendez au minimum 18 heures avant de prendre l'avion.
- A la fin d'une plongée, réalisez un palier de sécurité de 3 min à 5 m. Ceci est obligatoire pour les plongées qui approchent la limite recommandée de 5 min et/ou pour les plongées à 30 m ou plus.
- Table valable uniquement pour les plongées à l'air.
- Table utilisable seulement pour les plongées loisirs.
- Temps de plongée = début descente jusqu'au début remontée.
- Utilisez un ordinateur de plongée aussi souvent que possible.
- Ajoutez la pénalité liée à l'azote au temps réel de plongée et utilisez la somme pour réutiliser la table 1.
- Pour les plongées à une altitude supérieure à 300 mètres au-dessus du niveau de la mer, cette table ne peut pas être utilisée sans faire des conversions. Seuls les plongeurs initiés à l'altitude peuvent faire ces conversions.
- Si vous dépassez le temps maximum recommandé de moins de 5 min = palier d'urgence à 5 m pendant 8 min. Si vous dépassez de 5 min ou plus = palier d'urgence de 15 min minimum – Ne dépassez pas les limites!
- Vitesse de remontée maximum : 18 mètres par minute.
- Lors de plongées successives, ne dépassez pas les 30 mètres.
- Réalisez la plongée la plus profonde en premier dans la journée.