

# SCUBA SAFETY & FIRST AID

## PERFORMANCES REQUISES DES SESSIONS EN MILIEU NATUREL

Session 1 en milieu naturel	Session 2 en milieu naturel	Session 3 en milieu naturel
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réagir face à un plongeur fatigué (assistance dans l'eau et depuis le rivage/bateau).</li> <li>• Fournir une assistance à un plongeur conscient qui a rencontré un problème sous l'eau. Répéter l'exercice avec 3 problèmes différents.</li> <li>• Démontrer 3 techniques appropriées pour gérer un plongeur paniqué.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Démontrer l'utilisation efficace d'au moins 3 schémas de recherche pour localiser un plongeur manquant.</li> <li>• Démontrer au moins 4 techniques pour ramener un plongeur inconscient en surface.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Démontrer des insufflations efficaces (simulées) en utilisant les méthodes du bouche-à-bouche, du bouche-à-nez et du bouche-à-masque.</li> <li>• Démontrer au moins 3 techniques pour retirer l'équipement d'un plongeur inconscient en surface.</li> <li>• Réagir face à un plongeur en arrêt respiratoire (simulé) en surface. Réaliser une approche sur une distance de 10 mètres et prendre les mesures appropriées pour transporter la victime vers le bateau/rivage (nage et retrait de l'équipement), tout en administrant des insufflations.</li> </ul>

Session 4 en milieu naturel	Session 5 en milieu naturel
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Démontrer au moins 4 techniques pour sortir de l'eau un plongeur inconscient sans assistance et participer à 2 sorties avec l'aide d'autres plongeurs.</li> <li>• Démontrer sa capacité à combiner les techniques apprises individuellement lors des sessions précédentes pour réaliser le sauvetage complet d'un plongeur.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participer à au moins 3 scénarios qui couvrent au minimum : la réaction face à un plongeur conscient ayant des problèmes en surface, la gestion d'un plongeur inconscient en arrêt respiratoire sous l'eau et la réaction face à un plongeur manquant (et inconscient) sous l'eau.</li> </ul>