

# SCUBA SAFETY & FIRST AID

## PERFORMANCES REQUISES DES TECHNIQUES PRATIQUES A TERRE

### Techniques pratiques à terre

- Réaliser une évaluation générale d'une urgence sur au moins deux sites différents. Mettre des gants et les retirer sans que la peau ne soit en contact avec la surface externe du gant.
- Réaliser une évaluation primaire sur un patient conscient, sur un patient inconscient allongé sur le dos et sur un patient inconscient avec une suspicion de lésion de la moelle épinière, dont la posture n'est pas sur le dos (adossé contre un mur, étendu sur le ventre ou autre).
- Tourner un patient en bloc et placer un patient en position latérale de sécurité.
- Réaliser des insufflations sur un mannequin en utilisant les méthodes du bouche-à-bouche et du bouche-à-nez (et du bouche-à-masque si le type de mannequin le permet).
- Démontrer comment libérer des voies aériennes bloquées, à la fois pour un patient conscient et pour un patient inconscient.
- Réaliser une RCP sur un mannequin. Une fois que les étapes initiales ont été correctement réalisées (ce qui peut demander plusieurs tentatives) et que la vitesse a été vérifiée (entre 17 et 19 secondes pour 30 compressions), les élèves doivent effectuer une RCP pour une durée d'au moins 5 cycles. Si un DEA d'entraînement est disponible, les élèves doivent l'utiliser.
- Démontrer comment arrêter un saignement important en réalisant une pression directe sur la blessure et montrer comment réaliser un point de compression lorsque la blessure est localisée à une extrémité.
- Faire une évaluation primaire, puis gérer un état de choc.
- Démontrer l'utilisation correcte du matériel d'oxygénothérapie utilisé pendant le cours.
- Réaliser une évaluation secondaire sur une personne malade (simulée).
- Réaliser une évaluation secondaire sur une personne blessée (simulée).
- Réaliser le bandage de blessures sur 2 zones différentes (bras et main ou autres).
- Stabiliser une jambe cassée dans la position trouvée, puis poser une attelle.
- Démontrer la compréhension du module théorique 1 et la maîtrise des techniques acquises lors de la session pratique à terre, en participant à 3 scénarios minimum qui combinent plusieurs techniques.