

OPEN WATER SCUBA DIVER

pour les Scuba Divers

PERFORMANCES REQUISES EN MILIEU NATUREL

Plongée 1 en milieu naturel	Plongée 2 en milieu naturel
<p>Cette première plongée doit fournir un mélange entre apprendre à plonger et effectuer des techniques, qui peuvent servir en cas de problème ou d'urgence.</p> <ul style="list-style-type: none">• Démontrer une progression par rapport aux objectifs du cours Scuba Diver.• Réaliser un contrôle de flottabilité en surface et monter la quantité de plombs appropriée sur le système de lestage.• Sous l'eau, nager efficacement en effectuant des cycles de palmage qui commencent au niveau des hanches, avec les genoux légèrement fléchis (si aucune condition médicale ne complique la situation), tout en maintenant une flottabilité neutre.• Enlever le masque et respirer sans de façon contrôlée pendant au moins une minute, puis le replacer et le vider.• Localiser, saisir et respirer sur la source d'air de secours d'un autre plongeur.• Remonter de façon contrôlée, d'une profondeur comprise entre 6 et 9 mètres, sur la source d'air de secours de son binôme. Une fois en surface, le receveur doit gonfler son gilet à la bouche et le donneur doit le maintenir jusqu'à ce qu'une flottabilité positive soit établie.• Descendre, à une profondeur comprise entre 6 et 9 mètre, en utilisant uniquement une référence visuelle. Commencer avec les 5 points, maintenir le contact avec le binôme et contrôler la flottabilité tout au long de la descente.• Effectuer un palier de sécurité de 3 minutes à 5 mètres, puis remonter en surface de façon contrôlée.	<p>Cette deuxième plongée offre une dernière opportunité pour évaluer les techniques générales de plongée des élèves. Ils doivent également effectuer des techniques qui peuvent être utiles en cas d'urgence ou de problème. La maîtrise de toutes les performances requises est obligatoire pour être certifié.</p> <ul style="list-style-type: none">• Sous l'eau, nager en ligne droite sur au moins 25 mètres, en utilisant un compas et revenir à moins de 5 mètres du point de départ, après avoir effectué un virage de 180 degrés.• Réaliser une remontée d'urgence contrôlée, d'une profondeur comprise entre 6 et 9 mètres, tout en expirant continuellement un chapelet de bulles. Pendant la remontée, l'instructeur maintient le bout et l'élève. Tout l'équipement doit rester en place et la vitesse de remontée ne doit pas excéder les 18 mètres par minute. Une fois en surface, l'élève gonfle son gilet à la bouche. (Les élèves peuvent stopper l'exercice, en reprenant une respiration normale ou en saisissant le bout.)• Réaliser une descente libre à une profondeur comprise entre 6 et 9 mètres, en commençant avec la méthode des 5 points, puis en maintenant le contact avec son binôme et le contrôle de la flottabilité tout au long de la descente.• Effectuer un ludion entre deux eaux, sans bouger.• Réagir aux signes « panne d'air » et « partage d'air » d'un autre plongeur, en donnant sa source d'air de secours. Le receveur doit respirer sur cette source d'air de secours, jusqu'à ce que le donneur ait établi un contact physique et que les deux plongeurs soient positionnés de façon à pouvoir effectuer une remontée contrôlée.• En surface, nager avec l'équipement complet sur au moins 50 mètres, en respirant sur le tuba et en conservant la direction vers un point de sortie (simulé).• En surface, enlever, remettre et ajuster le système de lestage.• En surface, enlever, remettre et ajuster le scaphandre.