

## Open Water Scuba Diver – Module 3 – Version 1

1. Qu'est-ce qu'un barotraumatisme ?

- a) Un instrument permettant de mesurer la pression dans la bouteille.
- b) Une blessure liée à une augmentation de pression.
- c) Une blessure liée à une diminution de pression.
- d) Une blessure liée à une augmentation ou à une diminution de pression.

2. Si vos oreilles sont sensibles, il est recommandé de les protéger en portant des bouchons d'oreilles lors de chaque plongée.

- a) Vrai
- b) Faux

3. Expirer par son nez en le pinçant, pour équilibrer ses oreilles, doit être fait :

- a) Avec force, sinon cela ne fonctionnera pas.
- b) Avec douceur au départ, puis en forçant progressivement si cela ne fonctionne pas.
- c) Avec douceur.
- d) Aucune des réponses ci-dessus.

4. Les plongeurs doivent commencer chaque inspiration lentement, car :

- a) Cela réduit les espaces morts.
- b) Cela permet de se rendre compte de la présence éventuelle d'eau dans le tuba ou le deuxième étage du détendeur.
- c) Cela compense la densité de l'air.
- d) Aucune des réponses ci-dessus.

5. Si le niveau de dioxyde de carbone est trop élevé, les premières réactions sont une respiration rapide et une sensation d'essoufflement.

- a) Vrai
- b) Faux

6. L'altération de la perception, un sentiment de tranquillité, une extrême anxiété ou une

paranoïa, sont des symptômes pouvant être causés par :

- a) Une toxicité à l'oxygène.
- b) Une maladie de décompression.
- c) Une surpression pulmonaire.
- d) Une narcose à l'azote.

7. La douleur, la fatigue, le froid, la chaleur, les blessures et la maladie peuvent être :

- a) Les causes d'un stress mental.
- b) Les causes d'un stress physique.
- c) Les symptômes d'une maladie de décompression.
- d) Aucune des réponses ci-dessus.

8. Sous l'eau, l'absence des effets de la gravité est une des principales raisons qui explique pourquoi les animaux sous-marins peuvent être plus gros et plus grands que sur terre.

- a) Vrai
- b) Faux

9. Que peut faire un plongeur pour aider à conserver et à préserver le monde aquatique ? (cochez toutes les réponses correctes)

- a) Limiter son empreinte carbone (utilisation de combustibles fossiles).
- b) Servir d'ambassadeur pour le monde sous-marin.
- c) Garder secrètes ses expériences avec le monde sous-marin.

10. Quel type de vagues présente les caractéristiques suivantes ? L'érosion est faible et la vague n'entrave pas (ou très peu) les mises à l'eau et les sorties des plongeurs.

- a) Les vagues destructrices.
- b) Les vagues constructives.
- c) Les vagues déferlantes.
- d) Les raz-de-marée.